

## *Une technique innovante au service de votre entreprise...*

**Vous souhaitez améliorer votre satisfaction client, renforcer la réussite commerciale et les compétences relationnelles ?**

### *Les origines de cette méthode :*

La pratique du coaching équin commence à se développer au début des années 2000, notamment pour répondre à la demande de différentes entreprises pour développer l'intelligence émotionnelle de leurs collaborateurs.

Le relationnel avec le cheval est dès lors mis en œuvre dans le cadre de la formation des leaders en entreprises, notamment depuis 2010, en partant des Etats-Unis.

L'équicoaching est un vecteur d'apprentissage, une approche pédagogique puissante, qui place l'animal comme médiateur.

L'utilisation du médiateur cheval permet d'être vite au cœur des problématiques réelles des participants, le cheval se place comme révélateur des modes de communication, de leadership et de management d'une entreprise.

Elle permet de faire surgir des émotions et des comportements dont nous n'avons pas forcément conscience. Il est quasiment impossible de jouer un rôle avec le cheval, le cheval ne ment jamais, il constate.

L'équicoaching est accessible à tous, en toute sécurité.

Tous les ateliers se déroulent à pied, il n'est donc pas nécessaire d'être cavalier pour y participer.

### *D'où provient le mot équicoaching ?*

*Coaching* : Le coach n'est pas là pour expliquer, donner des conseils ou des solutions, il est là pour poser les bonnes questions au coaché. Le coach vise l'autonomie du coaché, il ne le soigne pas, il ne le conseille pas, il apprend au coaché à s'aider lui-même à avancer avec efficacité.

*Cheval* : Il possède des capacités sensorielles exceptionnelles ce qui lui permet de s'adapter à toutes situations. Le cheval est en fait révélateur (effet miroir) qui permet la prise de conscience et l'adoption de nouveaux comportements.

Avec le cheval, vous réaliserez des exercices faciles, à la portée de tous.

➤ Les buts à atteindre sont :

- ◆ Mieux apprendre à se connaître
- ◆ Comment réagir en cas de stress
- ◆ Apprendre à gérer ses émotions, vision, anticipation,
- ◆ Apprendre à chasser les idées négatives,...

*L'équicoaching pour les entreprises est un bienfait novateur qui permet de se renouveler, se réinventer de façon à pérenniser l'entreprise.*

L'équicoach partenaire du *Karas d'Elah* encadre et anime ces ateliers depuis déjà 10 ans.

Elle est en mesure de vous proposer des formules de formations selon le domaine d'intervention choisi.

Ces formations peuvent être financées par vos organismes de formations, (CF Datadock).

**Plus d'information au 06.81.95.89.86**